

Progetto MELOGRANO ROSSO

"Centro per la promozione del benessere psicofisico degli anziani del quartiere Stadera"

Il progetto viene realizzato con il patrocinio della Sezione Femminile della CRI

In un quartiere difficile come è lo "Stadera", fatto di abitazioni fatiscenti e con una forte presenza di extracomunitari con difficoltà di integrazione con coloro che risiedono da decenni nella zona, il nostro obiettivo è quello di dare vita ad una presenza in grado di sopperire al disagio di tanti -ed in particolare a quella popolazione anziana che spesso non ha punti di riferimento a cui rivolgere le sue domande di aiuto-.

Il nostro progetto, disponendo di una struttura di proprietà dell'ALER a piano rialzato e con annesso un piccolo giardinetto, ha lo scopo di creare un luogo che sappia rispondere alle esigenze cui sopra si accennava.

In particolare si vorrebbe offrire un **servizio di infermeria**, e questo nel tentativo di continuare un'attività, in realtà già funzionante da anni e gestita in collaborazione con le Suore Figlie della Carità. Si tratta di assistere gli anziani in alcuni dei loro piccoli bisogni di tipo sanitario, quali ad esempio le iniezioni, le piccole medicazioni, la misurazione della pressione arteriosa e quella della glicemia. A questo si aggiungerebbe anche la **presenza di un fisioterapista** che si propone di insegnare quei semplici esercizi necessari per un miglior coordinamento dei loro movimenti.

Il progetto prevede inoltre:

- possibilità di bagno assistito** (in molte abitazioni manca la vasca da bagno)
- servizio di pedicure**
- servizio di lavaggio e asciugatura di indumenti personali**

Tutte queste attività, sicuramente indispensabili, hanno un senso se inserite in un contesto in cui l'anziano si senta accolto, aiutato ed ascoltato. L'idea ulteriore quindi è quella di creare un ambiente in cui i destinatari del servizio possano anche disporre di un **luogo di aggregazione** per riuscire a realizzare quella rete di relazioni personali carenti sul territorio. E questo perché il benessere di ognuno di noi è positivamente determinato dalla possibilità di valorizzare tali relazioni quando intessute in un contesto amico, noto e rassicurante.

- Progetto:** Centro per la promozione del benessere psicofisico degli anziani del quartiere Stadera
- Finalità:** Dare risposta ai bisogni relazionali, sanitari e di igiene personale
- Target:** Persone anziane del quartiere
- Struttura:** Locali in affitto di proprietà dell'ALER siti in Via Barrili, 17 composti da: ingresso, sala d'attesa, infermeria, sala medica, sala multiuso, salone per attività formative, cucina e 3 servizi igienici
- Operatori coinvolti:** Volontari dei GVV e della CRI, Suore Figlie della Carità, collaboratori volontari della Zona, professionisti secondo le necessità
- Tipologia dei servizi:** Iniezioni, piccole medicazioni, misurazione pressione arteriosa, misurazione glicemia, esercizi per un miglior coordinamento motorio, bagno assistito, pedicure, lavaggio e asciugatura biancheria, accoglienza e aggregazioni spontanee o organizzate
- Coinvolgimento del territorio:** Informazione graduale pianificata, partendo da quanti già usufruiscono del servizio di iniezioni, ampliandola attraverso modalità di volta in volta valutate, affinché siano conosciuti dagli anziani i servizi offerti e ricercati volontari sul territorio
- Collaborazioni con i servizi pubblici e altre realtà del territorio:** Si ritiene opportuno stabilire rapporti di conoscenza e di collaborazione rispetto alle specifiche competenze con il Centro Multiservizi Anziani, con il Presidio Sanitario, con le realtà parrocchiali e altre agenzie del pubblico e del privato che operano a favore degli anziani sul territorio.
- Valutazioni del progetto:** Si prevedono due momenti di verifica mensili: uno con i volontari che opereranno nel progetto e uno con il coordinatore e i responsabili delle associazioni che lo sostengono. La valutazione sarà quindi un processo che accompagnerà tutto il progetto
- Possibile sviluppo futuro:** Si valuterà la possibilità di rispondere ai bisogni espressi o latenti degli anziani che si incontreranno