

Vet Du

vad Du skall göra vid ett olycksfall?

I Röda korsets kurser i olycksfallsvård får Du lära Dig

- grunderna för ett riktigt omhändertagande av olycksfall och hastigt insjuknande
- att lägga olika slags förband
- att utföra konstgjord andning
- att lyfta och transportera en skadad

Stenberg & Wagner

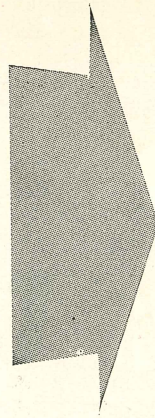
AB ÅRETÄRYCE - STOCKHOLM

rätt hjälp vid olycksfall

Vid ett olycksfall får Du inte stå överksam. Du måste hjälpa! Men det är av största betydelse att Du hjälper på rätt sätt. Hjälpandet utan kunskap kan leda till förhasade och felaktiga åtgärder. Läs dessa tio enkla råd och lär Dig dem, så att Du är beredd, om något händer.



Råd och regler vid olycksfall



**Rusa inte iväg i blindo!
Tag först noga reda på
vad som hänt!**



Vid sårskador: Tvätta först sårets omgivning och därefter själva såret med tvål och vatten eller med något annat lämpligt sårrengöringsmedel.



Vid stora sårskador skall endast skyddsförband läggas. Låt läkaren sköta resten — snarast möjligt!



Undvik salvor på färska sår. Ett torrt förband är ofta tillräckligt.

Blödning stoppas bäst genom högläge av den skadade kroppsdelen samt genom anläggande av tryckförband.



Vid brännskador skall brännytan först spolas rikligt med vatten. Det lindrar även smärtan.



Vid misstanke om benbrott eller ledskada skall stödförband läggas. Därefter transport till läkare.



Vid svåra olycksfall är chockrisken stor. Försök förebygga chocken genom varsamhet, vila, värme och vätska.



En medvetslös måste tagas omhand särskilt försiktigt. Försök aldrig att hålla i honom någon dryck!



Varsam transport skonar den skadade. Vårdslös transport kan förvärra en skada!



Du har väl ett "husapotek" med förbandsartiklar?
Där har även dessa råd och regler sin plats